

Sommaire

Introduction	5
Chapitre 1 - Assurer nos besoins vitaux	10
Romain , vers une Sécurité Sociale de l'Alimentation en Ariège	12
Cyril , paysan-boulangier au sein du collectif <i>Ferments Communs</i>	17
Aude , médecin sur le plateau de Millevaches	22
Jay , le nouvel Éole, auto-constructeur de petites éoliennes	27
Thibault , énergéticien citoyen d'Énergie de Nantes	32
Samuel , spécialiste de l'Hydrologie Régénérative	34
Chapitre 2 - Construire une économie au service de la vie	40
Olivia , tisserande pyrénéenne de <i>Laines Paysannes</i> (SCIC)	42
Rik , scieur de <i>la Scie d'Ici</i> (SCOP)	47
Yoann , une autre vision du travail à la ressourcerie l'Âtre	49
Frédéric , initiateur de l'écosystème TERA	53
Mathieu , initiateur de la manufacture d'entreprises <i>Tissel</i>	58
Chapitre 3 - Réinventer le vivre-ensemble	60
Aurélie , maire de Plessé, issue d'une liste citoyenne et participative	62
Sacha , créateur de la <i>Gouvernance Intégrative</i>	67
Laura , facilitatrice en <i>intelligence collective</i>	72
Romain , co-fondateur de l'éco-lieu <i>Grain&Sens</i>	74
Maïté , co-fondatrice de l'éco-lieu du <i>Maquis de Safré</i>	79

Chapitre 4 - Tisser des liens pour reconsidérer l'Autre	84
Anne-Marie , artiste au service des liens humains avec <i>Roulottes en Chantier</i>	86
Yazid , d'ancien délinquant à médiateur nomade	91
Line , féministe militante et professionnelle	96
Elodie , maîtresse engagée	101
Rémi , bricoleur pour toutes et tous avec <i>Le BAL</i>	106
 Chapitre 5 - S'engager pour faire advenir un nouveau monde	 112
Nabil , journaliste animateur du podcast « Chaleur humaine »	114
Sandrine , scientifique philosophe	119
Perrine , militante pour le climat et la justice sociale	124
Cathy , militante artiste	129
Ludovic , défenseur des forêts	134
Johanna , militante pour les droits humains	136
 Chapitre 6 - Repenser notre rapport au vivant	 142
Alexandre , co-fondateur de <i>Goshen</i> , éco-lieu chrétien	144
Camille , éthologue engagée	149
Anaïs , bâisseuse dans les bois	154
Barbara , nouvelle vie en géonef	159
Chloë , pépiniériste et bâisseuse creusoise	161
Océane , la vie sobre par nature	166
 Conclusion	 169