

# Sommaire

---

Introduction	5
<b>Chapitre 1 - Assurer nos besoins vitaux</b>	<b>10</b>
<b>Romain</b> , vers une Sécurité Sociale de l'Alimentation en Ariège	12
<b>Cyril</b> , paysan-boulanger au sein du collectif <i>Ferments Communs</i>	17
<b>Aude</b> , médecin sur le plateau de Millevaches	22
<b>Jay</b> , le nouvel Éole, auto-constructeur de petites éoliennes	27
<b>Thibault</b> , énergéticien citoyen d' <i>Énergie de Nantes</i>	32
<b>Samuel</b> , spécialiste de l' <i>Hydrologie Régénérative</i>	34
<b>Chapitre 2 - Construire une économie au service de la vie</b>	<b>40</b>
<b>Olivia</b> , tisserande pyrénéenne de <i>Laines Paysannes</i> (SCIC)	42
<b>Rik</b> , scieur de <i>la Scie d'Ici</i> (SCOP)	47
<b>Yoann</b> , une autre vision du travail à la ressourcerie l' <i>Âtre</i>	49
<b>Frédéric</b> , initiateur de l'écosystème <i>TERA</i>	53
<b>Mathieu</b> , initiateur de la manufacture d'entreprises <i>Tissel</i>	58
<b>Chapitre 3 - Réinventer le vivre-ensemble</b>	<b>60</b>
<b>Aurélie</b> , maire de Plessé, issue d'une liste citoyenne et participative	62
<b>Sacha</b> , créateur de la <i>Gouvernance Intégrative</i>	67
<b>Laura</b> , facilitatrice en <i>intelligence collective</i>	72
<b>Romain</b> , co-fondateur de l'éco-lieu <i>Grain&amp;Sens</i>	74
<b>Maïté</b> , co-fondatrice de l'éco-lieu du <i>Maquis de Safre</i>	79

<b>Chapitre 4 - Tisser des liens pour reconSIDéRer l'Autre</b>	<b>84</b>
<b>Anne-Marie</b> , artiste au service des liens humains avec <i>Roulottes en Chantier</i>	86
<b>Yazid</b> , d'ancien délinquant à médiateur nomade	91
<b>Line</b> , féministe militante et professionnelle	96
<b>Elodie</b> , maîtresse engagée	101
<b>Rémi</b> , bricoleur pour toutes et tous avec <i>Le BAL</i>	106
<b>Chapitre 5 - S'engager pour faire advenir un nouveau monde</b>	<b>112</b>
<b>Nabil</b> , journaliste animateur du podcast « Chaleur humaine »	114
<b>Sandrine</b> , scientifique philosophe	119
<b>Perrine</b> , militante pour le climat et la justice sociale	124
<b>Cathy</b> , militante artiste	129
<b>Ludovic</b> , défenseur des forêts	134
<b>Johanna</b> , militante pour les droits humains	136
<b>Chapitre 6 - Repenser notre rapport au vivant</b>	<b>142</b>
<b>Alexandre</b> , co-fondateur de <i>Goshen</i> , éco-lieu chrétien	144
<b>Camille</b> , éthologue engagée	149
<b>Anaïs</b> , bâtieuse dans les bois	154
<b>Barbara</b> , nouvelle vie en géonef	159
<b>Chloë</b> , pépiniériste et bâtieuse creusoise	161
<b>Océane</b> , la vie sobre par nature	166
Conclusion	169